

**Pressemeldung im Original von
Pressestelle des Landkreises Marburg-Biedenkopf**

Stabsstelle Dezernatsbüro des Landrats
Fachdienst Presse- und Medienarbeit
Im Lichtenholz 60, D-35043 Marburg
Telefon: +49 6421 405-1350
Fax: +49 6421 405-1276

E-Mail: Pressestelle@marburg-biedenkopf.de

Web: www.marburg-biedenkopf.de

www.facebook.com/landkreis.marburg.biedenkopf
www.instagram.com/landkreis.marburg_biedenkopf



**Marburg-Biedenkopf – Eine weitere Fitnessbank der Firma
Moveuments haben Landrat Jens Womelsdorf, Bürgermeister Dr. Jens
Ried, Ortsvorsteher Heinz Palz und Sebastian Finck von der
Sparkasse Marburg-Biedenkopf in Cölbe eingeweiht. Im Aktiv-Park
steht diese nun für Bürgerinnen und Bürger zur Verfügung.**

„Die Fitnessbank ist ein niedrighschwelliges Angebot für Menschen jeden Alters und Leistungsniveaus, um Bewegung in den Alltag zu integrieren und somit etwas für die Gesundheit zu tun“, betonte Landrat Jens Womelsdorf.

„Der Aktivpark ist ein idealer Standort für die Fitnessbank: Hier ist ein Ort der Bewegung und der Begegnung. Und: Wir entwickeln den Aktivpark kontinuierlich weiter – die Fitnessbank ist ein willkommenener neuer Baustein dieser Sport- und Soziallandschaft“, unterstrich Bürgermeister Dr. Jens Ried.

Niedrighschwellige Bewegungsmöglichkeiten im öffentlichen Raum nehmen eine immer wichtigere Rolle ein, vor allem auch, um dem Bewegungsmangel entgegenzuwirken. Die Fitnessbank setzt genau hier an: Die Bank kann unabhängig von Alter und Leistungsniveau genutzt werden und ist sowohl für Individual- als auch Gruppensport geeignet.

Die Bänke zeichnen sich durch ein nachhaltiges Design und langlebige Materialien aus. Auf der Rückenlehne sind an einem Schild Erklärungen zu verschiedenen Übungen vorhanden. Die Schilder der Rückenlehne sind

außerdem mit einer Anti-Graffiti-Schutzfolie beschichtet. Diese ermöglicht es, Verschmutzungen leicht zu entfernen. Zusätzliche Griffe auf der Sitzfläche und eine flexible Sitzflächenauflage bieten vielfältige Trainingsmöglichkeiten.

Der Cölber Ortsvorsteher und Mitinitiator des Aktivparks Heinz Palz berichtete, wie der Park auch als sozialer Ort diene: „Hier treffen sich Eltern und Großeltern mit den Kleinen und können hier spielen, toben oder buddeln lassen. Der neue Treffpunkt ist sozial-integrativ, weil hier Leute aus Cölbe, der Umgebung und aus vielen unterschiedlichen Nationen zusammentreffen und gemeinsam Sport machen. Oder um den Park zur Erholung und zum Reden nutzen. Deshalb hat der Ortsbeirat den Löwenanteil für die tolle Fitnessbank gerne beigesteuert.“

„Die Förderung von Bewegung über alle Lebensphasen hinweg ist uns ein wichtiges Anliegen. Die Fitnessbank stellt ein tolles Bewegungsangebot dar, das wir gerne unterstützen“, sagte Sebastian Finck, Vorstandsmitglied der Sparkasse Marburg-Biedenkopf.

Die Bewegungsförderung ist zentraler Bestandteil der Prävention und Gesundheitsförderung. Daher ist es dem Landkreis wichtig, bewegungsfördernde Maßnahmen in Zusammenarbeit mit den Vereinen sowie Kommunen zu schaffen und zu unterstützen. So fördert der Kreis auch die Beschaffung von langlebigen Sport- und Fitnessgeräten, wie der Fitnessbank. Vereine und Kommunen können beim Fachdienst Kultur und Sport einen Antrag auf finanzielle Förderung stellen. Die Sparkasse unterstützt die Maßnahme ebenfalls und stellt für eine begrenzte Anzahl von Bänken ebenfalls finanzielle Mittel zur Verfügung.

Der Landkreis Marburg-Biedenkopf ist erster hessischer Modellkreis für Fitnessbänke der Firma Moveuments. Seit Mai 2023 wurden insgesamt fünf

Fitnessbänke in Bad Endbach, Lahntal, Lohra, Münchhausen und Neustadt
aufgestellt.

